



Lehrgangsleitung & Trainer

Dr. Marcus Täuber,
promovierter Neurobiologe, Lehrbeauftragter der Donau Universität Krems und diplomierter Mentaltrainer. Buchautor von "Gewinner grübeln nicht – Richtiges Denken als Schlüsselfaktor zum Erfolg". Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien
www.ifmes.at in Wien.

Trainer

Karl Wegmaier, MBA
Mentaltrainer, Sportcoach, Businesscoach und Trainer, wingwave Lehrtrainer & Coach, Lebens- und Sozialberater, staatlich geprüfter Faustballtrainer

Mag. Doris Hofmeister

Sie hat an der Wirtschaftsuniversität Wien, der Université Catholique de Louvain-la-Neuve, Belgien und an der St. Galler Business School studiert. Sie hat während ihrer Karriere Projekte in Asien, Brasilien und Osteuropa geleitet.

Christian Redl

Er ist 11-facher Weltrekordhalter im Freitauchen. Mentales Training kennt er aus der Sicht des Leistungssportlers und Grenzsprengers. In seinem Kursteil weicht er in die Geheimnisse von Atemtechniken, Entspannungsübungen und Visualisierungen ein. Und macht mentale Stärke für jeden unmittelbar erleb- und messbar.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die sich oder andere mental trainieren möchten.

Voraussetzungen

Keine

Umfang:

9 Tage Präsenzunterricht (72 UE)
Zusätzlich sind 36 UE Praxisstunden, 50 UE Selbststudium, zu absolvieren.

Die Diplomarbeit umfasst einen Umfang von 150 UE. AbsolventInnen, die keine Diplomarbeit machen, können als zertifizierte(r) Mentaltrainer/in abschließen.

Lehrgang zum/r diplomierten MentaltrainerIn

Mentales Training wird von Unternehmen und Privatpersonen zunehmend nachgefragt. Ziel der Ausbildung ist das Erlangen der Kompetenz, wissenschaftlich fundiertes Mentaltraining erfolgreich durchzuführen. Dieser Lehrgang grenzt sich klar von anderen „esoterisch“ gehaltenen Kursen ab.

Nutzen

Bauen Sie sich ein neues Berufsfeld auf oder nutzen Sie diesen Kurs für Ihr persönliches Wachstum. Sie erlernen wichtige Erkenntnisse aus der Hirnforschung, moderne Gesprächstechniken und maßgeschneiderte Methoden mentaler Stärkung.

Die Methode

Die Anwendung mentaler Techniken ist vermutlich so alt wie die Menschheit. Dazu gehören Entspannungs- und Motivationstechniken, und die zielgerichtete Verwendung von inneren Bildern und Sprache zur Aktivierung der Genesung. Seit den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts wird die Wirkung des mentalen Trainings systematisch untersucht.

Anwendungsbereiche

Im Spitzensport ist mentales Training als Schlüsselfaktor für Erfolg etabliert. In Unternehmen stößt das mentale Training zunehmend auf stark steigendes Interesse. Auch viele Coaches und Therapeuten integrieren mentales Training in ihr Angebot. Die Anwendungen reichen von Leistungssteigerung über Gesundheitsvorsorge bis zur Persönlichkeitsstärkung.

Abschluss

Diplom der CTC Academy und des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. 90% Anwesenheitspflicht. Versäumte Einheiten können im nächsten Lehrgang kostenlos nachgeholt werden.

Dauer:

8 Tage Präsenzunterricht (64 UE), 9:30 -17:30 Uhr,

Termine siehe Homepage

Modul 1: Wie ticke ich? Faszination Gehirn mit Dr. Marcus Täuber
Modul 2: Mentale Stärke erleben mit dem 11-fachen Weltrekordhalter mit Christian Redl und Dr. Marcus Täuber
Modul 3: Internationale Business-Expertin zeigt ihre wichtigsten mentalen Tools mit Mag. Doris Hofmeister
Modul 4: Brainchanging is gamechanging mit Dr. Marcus Täuber
Modul 5 Online: Mentaltraining Online mit Karl Wegmaier, MBA

Ort: Seminarzentrum der CTC Academy,
Gölsdorfgasse 3/5, 1010 Wien

Ihre Investition:

€ 2.150,- zzgl. 20% MwSt (inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Snacks, Fotoprotokoll)

Information und Anmeldung unter:

www.ctc-academy.at/lehrgaenge/mentaltrainer/