



## Seminarleitung

### Dr. Eva-Maria Kappel, MIB MBA

Geschäftsführende Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung Salzburg, langjährige Führungskraft, Lehr- und Mentorcoach, Trainerin, Organisationsentwicklerin mit den Schwerpunkten Führung, Veränderung und Achtsamkeit. Lehrbeauftragte.

### Cornelia Weiblen

Inhaberin von Sparkling Minds Coaching & Consulting Freising bei München, langjährige Führungskraft und Projektleiterin in internationalen FMCG-Unternehmen und im B-to-B, selbständige Beraterin und Coach mit Schwerpunkt Marketing, Innovation und Leadership in Transformationsprozessen

### Special Guest: Christiane Leiste

Lewis Deep Democracy Pionierin im deutschsprachigen Raum.

## Zielgruppe

Menschen, die Veränderung begleiten, wie: Coaches, Trainerinnen, Teamentwickler, Personalentwicklerinnen, Organisationsentwickler, Unternehmensberaterinnen, Consultants, und die Co-Resolve als Möglichkeit Gruppenprozesse zu gestalten, kennenlernen wollen.

Führungskräfte und ProjektleiterInnen, die anhand mit Co-Resolve entspannter mit Widerständen in Ihrer Organisation umgehen wollen.

## Voraussetzungen

Offenheit und Bereitschaft sich auf erlebnisorientiertes gemeinsames Lernen und Experimentieren einzulassen.

Mehrjährige Berufserfahrung.

Stand: 15.12.2021

## Seminar : Keiner hat das Monopol auf die Wahrheit

### Widerstand in Gruppen als Game-Changer nutzen

Sie treffen als Führungskraft oder in Ihrer Rolle als BeraterIn immer wieder auf Widerstand in Gruppen z.B. bei Besprechungen, in Veränderungsprozessen, bei der Umsetzung von Ziele und Vorgaben sowie in Konfliktsituationen? Sie fragen sich regelmäßig, wie Sie diesen Gegenwind auflösen bzw. konstruktiv nützen können.

Mit Hilfe der „Co-Resolve“ Technik (einem Business-Ansatz aus der Lewis Method of Deep Democracy) erfahren Sie, wie Sie mit Leichtigkeit und Tiefe diesen Widerstand sichtbar machen und mit ihm eine für alle in der Gruppe passende Wende schaffen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass die Energie des Widerstands sich dadurch in eine konstruktive Kraft verwandelt.

### Inhalte

- Theoretisches Hintergrundwissen zu Methoden und Haltungen bei Co-Resolve
- Dynamiken und Spannungen in Gruppen verstehen, Widerstand bemerken und sichtbar machen
- facettenreiche Tools, die sowohl im beruflichen wie im privaten Kontext angewandt können und eine Bandbreite von einfachen Interventionen bis hin zur Klärung von Konflikten bieten
- Blick auf erfahrungsbezogene Lern- und Anwendungsmöglichkeiten

### Nutzen

- Mit dem Co-Resolve Methodenkoffer werden Sie sich über Widerstände in Meetings freuen und können diese konstruktiv nutzen
- Durch die Co-Resolve Haltung sind Sie (noch mehr) in der Lage unterschiedliche Perspektiven zuzulassen, tiefer zu erkunden und daraus tragfähige Lösungen zu entwickeln
- Die Anwendung von Co-Resolve führt durch Reflexion zu einer persönlichen Weiterentwicklung für Sie und Ihr Umfeld
- Ihr Team bzw. Ihre Kunden werden sich besser kennenlernen und verstehen. Meetings werden fokussierter und konstruktiver.

### Methoden

- Kurzinputs, Reflexion, Übungen, Erprobung an eigenen Fallbeispielen, Austausch mit Gleichgesinnten

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung

**Dauer:** 2 Tage (16 UE) je 09:30-17:30

**Nächster Termin:** 28./29.4.2022

**Ort:** Seminarzentrum der CTC-Academy  
Gölsdorfasse 3/5, 1010 Wien

**Ihre Investition:**

€ 600,-- zzgl. 20% MWST (inkl. Seminarunterlagen & Fotoprotokoll)

**Information und Anmeldung unter:** [office@ctc-academy.at](mailto:office@ctc-academy.at)