

# Mag. Katharina Janauschek

Jahrgang 1976

Tel. +43 650 67 33 691 E-Mail: [katharina@sprungkraft.consulting](mailto:katharina@sprungkraft.consulting) [www.sprungkraft.consulting](http://www.sprungkraft.consulting)

## Ausgeübte Funktionen

04/12 - 09/18 HR Lead @ Unilever Österreich  
05/09 - 03/12 Executive Coach & Cross Cultural Trainer @ Olive Street  
Norwegen/Stavanger  
1 Jahr Karenz in Niederlande/Den Haag  
07/06 - 03/08 National HR Project Management @ Compass Group  
Australia/Perth  
09/02 - 03/06 HR Manager CEE @ Mondi Group Wien/Grünburg

## Ausbildungen

Studium der Wirtschaftspsychologie/Universität Wien  
Ausbildung zur Organisationsaufstellerin/CTC Academy  
My Motivation Insight zertifizierter Trainer  
Coachingausbildung/Wiener Trainer Akademie  
Trainerausbildung/AIM Western Australia  
Cross Cultural Trainer/International House London  
NLP-Practitioner/Team Winter

## Sprachkenntnisse

Deutsch - Muttersprache  
Englisch - Verhandlungssicher  
Französisch, Holländisch, Norwegisch - Grundkenntnisse

## Tätigkeitsschwerpunkte

### Unternehmensberatung

Visions und Strategiebegleitung  
Organisationsberatung und Organisationsentwicklung  
Begleitung von Changeprozessen  
Teamentwicklung  
Personalentwicklung

### Business- und Einzelcoaching:

Einzel- und Teamcoaching im beruflichen Kontext  
Führungskräftecoaching  
Karrierecoaching

### Aufstellungen

Organisationsaufstellungen  
Teamstrukturaufstellungen  
Strategieaufstellungen  
Ziel- und Problemaufstellungen  
Entscheidungsaufstellungen  
Systembrettaufstellungen

### Trainings - firmeninterne sowie offene Seminare:

'Discover your Purpose' Seminare  
Teamentwicklung & Teamdynamik  
Führungskräftetraining  
Visionsaufbau und Unternehmenskultur  
Karriereentwicklung

### Moderation

Teambesprechungen, Klausuren, Tagungen etc.  
Großgruppenmoderationen  
Konfliktmoderationen

**Privat**

liebe es zu kochen, reisen, andere Kulturen zu erleben  
durch den Wald, auf die Berge oder durch Weinreben zu wandern  
Brett/-Kartenspiele mit meinen 2 Kids