



## Lehrgangsleitung & Trainer

Dr. Marcus Täuber,  
promovierter Neurobiologe, Lehrbeauftragter der Donau Universität Krems und diplomierter Mentaltrainer. Buchautor von "Gewinner grübeln nicht – Richtiges Denken als Schlüsselfaktor zum Erfolg". Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien  
[www.ifmes.at](http://www.ifmes.at) in Wien.

## Trainer

Karl Wegmaier, MBA  
Mentaltrainer, Sportcoach, Businesscoach und Trainer, wingwave Lehrtrainer & Coach, Lebens- und Sozialberater, staatlich geprüfter Faustballtrainer

## MMag. Heidemarie Haberl-Glantschnig

Coach, Beraterin, Supervisorin, Mentaltraining im Leistungssport und Business.  
Viele Jahre Leistungssport Rudern (30 fache Österr. Meisterin, J-Vize Weltmeisterin, 4x Teilnahme an Weltmeisterschaften)

## Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die sich oder andere mental trainieren möchten.

## Voraussetzungen

Keine

## Umfang:

8Tage Präsenzunterricht (64 UE)  
Zusätzlich sind 36 UE Praxisstunden, 50 UE Selbststudium, zu absolvieren.

Die Diplomarbeit umfasst einen Umfang von 150 UE. AbsolventInnen, die keine Diplomarbeit machen, können als zertifizierte(r)Mentaltrainer/in abschließen.



Nach diesem Lehrgang können sie zusätzlich vom TÜV AUSTRIA das Personenzertifikat auf Basis der internationalen Norm ISO/IEC 17024 mittels einer Prüfung erhalten.

Stand: 01.01.2019

## Lehrgang zum/r diplomierten MentaltrainerIn

Mentales Training wird von Unternehmen und Privatpersonen zunehmend nachgefragt. Ziel der Ausbildung ist das Erlangen der Kompetenz, wissenschaftlich fundiertes Mentaltraining erfolgreich durchzuführen. Dieser Lehrgang grenzt sich klar von anderen „esoterisch“ gehaltenen Kursen ab.

### Nutzen

Bauen Sie sich ein neues Berufsfeld auf oder nutzen Sie diesen Kurs für Ihr persönliches Wachstum. Sie erlernen wichtige Erkenntnisse aus der Hirnforschung, moderne Gesprächstechniken und maßgeschneiderte Methoden mentaler Stärkung.

### Die Methode

Die Anwendung mentaler Techniken ist vermutlich so alt wie die Menschheit. Dazu gehören Entspannungs- und Motivationstechniken, und die zielgerichtete Verwendung von inneren Bildern und Sprache zur Aktivierung der Genesung. Seit den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts wird die Wirkung des mentalen Trainings systematisch untersucht.

### Anwendungsbereiche

Im Spitzensport ist mentales Training als Schlüsselfaktor für Erfolg etabliert. In Unternehmen stößt das mentale Training zunehmend auf stark steigendes Interesse. Auch viele Coaches und Therapeuten integrieren mentales Training in ihr Angebot. Die Anwendungen reichen von Leistungssteigerung über Gesundheitsvorsorge bis zur Persönlichkeitsstärkung.

### Abschluss

Diplom der CTC Academy und des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. 90% Anwesenheitspflicht. Versäumte Einheiten können im nächsten Lehrgang kostenlos nachgeholt werden.

### Dauer:

8 Tage Präsenzunterricht (64 UE), 9:30 -17:30 Uhr,

### Termine Frühjahr 2019:

Modul 1: 23.-24.02. Wie ticke ich? Entdeckungsreise in unser Gehirn

Modul 2: 16.-17.03. Erfolgreich kommunizieren und trainieren

Modul 3: 30.-31.03. Mentale Stärke – die elementarste Eigenschaft für unser Leben

Modul 4: 04.-05.05. Mentale Techniken: Anwendungen in Business, Gesundheit und Persönlichkeit

### Termine Herbst 2019

M1: 14.09. - 15.09.2019 M2: 05.10. - 06.10.2019

M3: 09.11. - 10.11.2019 M4: 30.11. - 01.12.2019

### Ort:

Seminarzentrum der CTC Academy, Gölsdorfstraße 3/5, 1010 Wien

### Ihre Investition:

€ 2.000,- zzgl. 20% MwSt (inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Snacks, Fotoprotokoll)

### Information und Anmeldung unter:

[www.ctc-academy.at/lehrgaenge/mentaltrainer/](http://www.ctc-academy.at/lehrgaenge/mentaltrainer/)